

Принято

Педагогическим советом

Протокол №4 от 30.05.2020 г.

Утверждено

приказом заведующего ДОУ

№41 от 30.05.2020 г.



Спицына И.Б.

Спицына И.Б.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИМИХСЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №1 г. БЕЛИНСКОГО ПЕНЗЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение « О создании условий для занятий обучающихся физической культурой в муниципальном дошкольном образовательном учреждении детском саду №1 г. Белинского Пензенской области » (далее – Положение) разработано с целью выполнения нормативных требований к организации занятий по физической культуре в муниципальном дошкольном образовательном учреждении детском саду №1 г. Белинского Пензенской области(далее – ДОУ)

1.2. Работа по физическому развитию детей в ДОУ регламентируется следующими нормативно-правовыми документами:

- Конвенция Организации Объединенных Наций о правах ребенка,
- Конституция РФ,
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями),
- Типовое положение о дошкольном образовательном учреждении,
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС ДО), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г.,
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26, г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 “Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций”(с изменениями),
- Устав ДОУ.

2. требования к организации занятия по физической культуре

Места занятий.

2.1. Помещения, участки и площадки для занятий физическими упражнениями содержатся в чистоте и порядке.

2.2. Площади максимально используются для развития движений.

2.3. Естественное и искусственное освещение помещений для занятий физическими упражнениями соответствует гигиенической норме. Световой

коэффициент естественного освещения составляет 1/6 в физкультурном зале. Уровень освещенности при искусственном освещении для ламп накаливания в физкультурном зале составляет 100 лк, для люминесцентных ламп – 200 лк. В пасмурные дни, в сумеречные часы осенне-зимнего периода предполагается смешанное освещение.

2.4.Соблюдение воздушно-теплового режима:

- температура воздуха в физкультурном зале составляет 17 – 19 °С, относительная влажность воздуха 40 – 60%, скорость движения воздуха до 0,8 м/сек;
- осуществление естественного воздухообмена;
- осуществление сквозного проветривания проводится не менее 10 минут через каждые 1,5 часа в отсутствии детей;
- осуществление широкой односторонней аэрации физкультурного зала в присутствии детей в теплое время года (п. 8.5 СанПиН 2.4.1.3049-13);
- соблюдение гигиенических норм посредством регулярной влажной уборки с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

Инвентарь и оборудование.

2.5.Физкультурное оборудование и инвентарь соответствуют требованиям основной общеобразовательной программы дошкольного образования ДОУ. Методическое пособие - программа «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

2.6.Количество и разнообразие оборудования и инвентаря соответствует нормативам программы.

2.7.Физкультурное оборудование и инвентарь соответствуют возрастным особенностям детей, санитарно-гигиеническим и эстетическим требованиям.

2.8.Крепление физкультурного оборудования гарантирует безопасность занятий детей физическими упражнениями.

3.Спортивная форма занимающихся.

3.1.Одежда детей должна быть удобна, безопасна, не стеснять их движений, соответствовать состоянию их здоровья, условиям занятий, физической нагрузке и отвечать эстетическим представлениям о спортивной форме.

3.2. Обувь должна быть спортивной, обеспечивать правильное формирование стопы, безопасность движений и отвечать задачам занятия.

3.3. Одежда и обувь, предназначенные для занятий физическими упражнениями, должны быть сменными и не использоваться детьми в качестве повседневных.

4. Организация занятий.

4.1. Занятия по физическому развитию в каждой возрастной группе организуются 3 раза в неделю.

4.2. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего развития – 10 - 15 мин.,

- в младшей группе – 15 - 20 мин.,

- в средней группе – 20 - 25 мин.,

- в старшей группе – 25 - 30 мин.,

- в подготовительной группе – 30 - 35 мин.

4.3. Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

5. Контроль здоровья детей.

5.1. Рекомендации по режиму двигательной активности ребенка формируются на основе комплексной оценки его физического состояния, проводимой в медучреждении, а также диагностики, проводимой персоналом детского сада.

5.2. Допуск детей к занятиям физическими упражнениями после перенесенных заболеваний осуществляется врачом медучреждения с указанием особенностей его двигательного режима и рекомендациями по подбору упражнений.

5.3.Эффективность занятий физическими упражнениями оценивается количественными (хронометрирование, построение физиологической кривой занятия) и качественными (медико-педагогический анализ занятия) характеристиками.

5.4.В процессе занятий детей физическими упражнениями педагогом осуществляется визуальный контроль их состояния.